

# ES HORA DE SEGUIR LA CIENCIA

Una guía de bolsillo para los defensores de la verdad **sobre las mascarillas**

**Hay una gran cantidad de literatura médica que indica que las máscaras son ineficaces y pueden ser perjudiciales.**

BROWNSTONE  
INSTITUTE

More than 150 Comparative Studies and Articles on Mask Ineffectiveness and Harms

BY PAUL ELIAS ALEXANDER DECEMBER 20, 2021 MASKS, POLICY 67 MINUTE READ

- 150 estudios comparativos y artículos recopilados por el Instituto Brownstone demuestran que las mascarillas son en **gran medida ineficaces, no tienen ningún impacto en el control de la transmisión del virus COVID-19 y pueden ser realmente perjudiciales.**

- Este estudio de la *Revista internacional de investigación medioambiental y salud pública* muestra que el uso prolongado de las mascarillas está relacionado con un descenso significativo del oxígeno, un aumento de los niveles de dióxido de carbono, fatiga, dolores de cabeza, acumulación de humedad, temperatura de la piel y del aire bajo la mascarilla y deterioro respiratorio.

Review > Int J Environ Res Public Health. 2021 Apr 20;18(8):4344.  
doi: 10.3390/ijerph18084344.

Is a Mask That Covers the Mouth and Nose Free from Undesirable Side Effects in Everyday Use and Free of Potential Hazards?

Kai Kisielinski <sup>1</sup>, Paul Giboni <sup>2</sup>, Andreas Prescher <sup>3</sup>, Bernd Klosterhalfen <sup>4</sup>, David Graessel <sup>5</sup>, Stefan Funken <sup>6</sup>, Oliver Kempfs <sup>7</sup>, Oliver Hirsch <sup>8</sup>

## Las mascarillas causan daños físicos y de desarrollo.

BRIEF RESEARCH REPORT article

Front. Psychol., 25 May 2021 | <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.669432>

Masking Emotions: Face Masks Impair How We Read Emotions

Monica Gori<sup>1</sup>, Lucia Schiatti and Maria Bianca Amadeo

Unit for Visually Impaired People (U-VIP), Istituto Italiano di Tecnologia, Genova, Italy

- Este informe de investigación de *Frontiers in Psychology* explica que **los rostros ocultos por mascarillas dificultan la interpretación de las expresiones faciales por parte de otras personas.** Esto es más perjudicial para los niños pequeños, que dependen de las señales faciales para desarrollar el razonamiento emocional y las habilidades sociales.

- También hay nuevas pruebas en un estudio observacional longitudinal publicado en *medRxiv* que sugiere **reducciones significativas en la función y el rendimiento cognitivos** en los niños nacidos durante la época de la pandemia.

1 Advanced Baby Imaging Lab, Rhode Island Hospital, Providence RI, USA  
2 Department of Pediatrics, Warren Alpert Medical School at Brown University, Providence RI, USA  
3 Department of Diagnostic Radiology, Warren Alpert Medical School at Brown University, Providence RI, USA  
**Impact of the COVID-19 Pandemic on Early Child Cognitive Development: Initial Findings in a Longitudinal Observational Study of Child Health**  
Sean CL Deoni<sup>1,2,3</sup>, Jennifer Beauchemin<sup>1</sup>, Alexandra Volpe<sup>1</sup>, Viren D'Sa<sup>1,2</sup> and the RESONANCE Consortium

## Las mascarillas no son eficaces para detener o ralentizar la propagación de los virus respiratorios.

Cochrane

Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.

Authors:  
Jefferson T, Del Mar CB, Dooley L,  
Ferroni E, Al-Ansary LA, Rawazzer  
GA, van Driel ML, Jones MA,  
Thornhill S, Beller EM, Clark J,  
Hoffmann TC, Glasziou PP, Conly  
JM

Do physical measures such as hand-washing or wearing masks stop or slow down the spread of respiratory viruses?

- En esta revisión *Cochrane*, los autores analizan cómo **las mascarillas quirúrgicas y las N95 pueden suponer una diferencia mínima o nula** a la hora de contraer enfermedades gripales o respiratorias.

Randomized Controlled Trial > BMJ Open. 2015 Apr 22;5(4):e006577.

doi: 10.1136/bmjopen-2014-006577.

A cluster randomised trial of cloth masks compared with medical masks in healthcare workers

C Raina MacIntyre<sup>1</sup>, Holly Seale<sup>1</sup>, Tham Chi Dung<sup>2</sup>, Nguyen Tran Hien<sup>2</sup>, Phan Thi Nga<sup>2</sup>, Abrar Ahmad Chughtai<sup>1</sup>, Bayzidur Rahman<sup>1</sup>, Dominic E Dwyer<sup>3</sup>, Quanyi Wang<sup>4</sup>

- Un estudio publicado en *The BMJ* también revela que las **mascarillas de tela aumentan el riesgo de infección.**



Children's  
Health Defense



Para más información ir a: [childrenshealthdefense.org/followthescience](https://childrenshealthdefense.org/followthescience)